

Жители Белгородской области смогут посетить новую художественную выставку, которая открылась в областном центре. Экспозиция представлена в выставочном зале «Родина». Здесь можно увидеть лучшие работы художников из Белгородской, Курской, Воронежской, Орло-

вской и Липецкой областей. Как сообщила «БелПресса», выставка приехала в Белгород из Курска. Она посвящена 120-летию со дня рождения художника Александра Дейнеки. Всего в «Родине» сегодня представлено более 150 работ в направлениях живописи, графи-

ки, скульптуры и декоративно-прикладного искусства. «Мы взяли только по одной работе от каждого автора, но выставка, как мне кажется, от этого не проиграла. Здесь, в Белгороде, представлена только часть экспозиции, потому что в нашей межрегиональной выставке в

Курске участников было более 260», – рассказала ответственный секретарь Курского регионального отделения Союза художников России Анастасия Соколова. Посетить выставку белгородцы и гости города смогут до 2 сентября. (6+)

СУББОТНИМ  
ВЕЧЕРКОМ

## Телефонный опрос

Почему доверие у детей вызывают не родители, а психологи?

Опрос проводила  
НАТАЛЬЯ ГЕННАДЬЕВА

Любые взаимоотношения в первую очередь строятся на доверии. Его очень легко потерять и крайне сложно вернуть. Очень часто родителей волнует вопрос, как быть откровенными с детьми и иметь хорошие доверительные отношения. Зачастую мамы и папы даже не думают, что могут подорвать доверие ребёнка. Однако практика показывает обратное. Тогда нашим дочерям и сыновьям легче рассказать о своих проблемах постороннему человеку, нежели родному. В очередном телефонном опросе мы поинтересовались у респондентов: «Почему доверие у детей вызывают не родители, а психолог?»

**ОЛЬГА КОНСТАНТИНОВНА:**

- Авторитарное воспитание. Чаще всего это происходит в семьях, где родители злоупотребляют спиртными напитками и поднимают руку на ребёнка. После такого отношения ребёнок вряд ли захочет доверять взрослым.

**СЕРГЕЙ ПЕТРОВИЧ:**

- Потому что родители очень часто обманывают детей и не выполняют своих обещаний. Пообещали куда-то съездить, что-то приобрести, а потом – не получилось. Страшно представить, какое это будет разочарование для ребёнка. В таком случае авторитет взрослых подрывается. Как результат – ребёнок перестаёт им верить.

**МАРИЯ СТЕПАНОВНА:**

- Я больше скажу, многие дети стесняются своих родителей. Взрослым же вечно некогда, поэтому они начинают воспитывать детей на улице, в магазинах, парках, да ещё в глазах у чужих людей или в школе перед одноклассниками. Мама и папа не думают, какую это может принести боль, особенно подростку, когда у него и так всё не просто в жизни. Безусловно, воспитывать детей нужно, но проявлять неуважение к его личности, публично высмеивая нечищеную обувь или грязные джинсы, не стоит.

**ПЁТР ИВАНОВИЧ:**

- Потому что они перестали с ними общаться, разговаривать, интересоваться их проблемами. Из-за своей занятости и нервозности родители самим нужно к психологам обращаться. Легче кричать, наказывать, чем разойтись в проблеме. Конечно, ритм жизни стал совсем другим, чем в советское время. Наши родители тоже работали с утра до ночи. Но по выходным мы всё равно выжидали с ними в парк, на стадион. Сейчас дети предоставлены сами себе. Вот они и рады хотя бы с психологом поговорить, который их просто выслушает.

**ВЛАДИМИР ПЕТРОВИЧ:**

- В наше время никаких

психологов не было, все слушались родителей и почитали. А если что не так – отец снимал ремень и «воспитывал», как надо. Тогда сразу все дети шёлковыми становились. Я думаю, что сейчас слишком много воли дали детям, родители идут у них на поводу, выполняют малейшие прихоти. А если что не так – чадо сразу психует и истерики закатывает. Воспитывать ребёнка нужно, когда он поперёк люльки лежит, а не вдолё.

**ИРИНА ВАСИЛЬЕВНА:**

- В последнее время очень много разводов. Пока родители решают свои проблемы, ребёнок оказывается никому не нужным. Потом мамы и папы заводят свои вторые семьи, где появляются совместные дети, и старший ребёнок тем более становится не нужным. Скажите, а он в чём виноват, что у самых дорогих людей в его жизни не сложились отношения? Вот и получается, что, когда спохватываются воспитывать, становится поздно.

**ВАЛЕРИЯ:**

- Очень важно уважать чувства и мнение ребёнка. Никогда не стоит говорить детям обидные слова. Чем старше становится ребёнок, тем более болезненно он это воспринимает. Не стоит ставить его в неловкое положение. Категорически нельзя ему делать замечания при взрослых, а особенно при сверстниках. Это очень сильно ранит детей. С подростками вообще нужно обращаться как с хрустальной вазой. Сказанное в порыве гнева слово может привести к тому, что ребёнок будет помнить это всю жизнь. И не простит.

**СВЕТЛАНА ЮРЬЕВНА:**

- Потому что теперь дети любят перед камерами телефонов, чтобы выложить красивый снимок в соцсети, который наберёт сотни лайков. В обычной жизни дети становятся помехой для молодых мам. Тем некогда смотреть за малышом, им интереснее смотреть в телефон и читать непрофессиональные комментарии подружек по воспитанию. Нынешние мамочки не понимают, что ребёнку нужно просто любить.

**АЛЕКСЕЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ:**

- Очень часто потеря доверия происходит в связи с завышенными требованиями, которые родители предъявляют своим детям. Они требуют от него определённого уровня успеваемости в школе или достижений в спорте. Но дети разные. Некоторые, даже очень стараясь, не могут принести одни пятёрки. Также выбранная секция может не нравиться ребёнку, и он её посещает только потому, что так хотят родители. В этом случае отношения могут быть напряжёнными. Не стоит ставить перед ребёнком завышенные требования. Важно учитывать его интересы.

## Семья. Супруги Мартыновы из села Новооскочного воспитывают шестерых сыновей

# У хороших родителей люлька не пустует

НАТАЛЬЯ БЕСПАЛОВА

Кто бы мог подумать, что одного из прогрессивных блогеров Белгородской области мы встретим в селе Новооскочном Кривцовской территориальной администрации. Да-да, не удивляйтесь, прогресс дошёл и сюда. Встретиться с супругами Мартыновыми, Викторией и Александром, нам настоятельно рекомендовал глава местной администрации Сергей Афанасьевич Варжавинов. Причин для встречи он обозначил несколько: во-первых, это многодетная семья, во-вторых, супруги решили обустроить своё родовое гнездо.

Знаете, как мы определили дом Мартыновых в Новооскочном? По детской площадке, горке, песочнице, батуту, беседке и резво бегающим мальчишкам. Пятеро сыновей! Это ли не чудо? Но чудо, как оказалось, ещё впереди, потому что через несколько часов после нашего отъезда на свет появился шестой сыночек – Андрюшка.

- Как определялись с выбором имени? – задали мы первый вопрос супругам.

- Старшего сына Артёма назвала сама, – вспоминает многодетная мама. – Артём у нас успешно перешёл в шестой класс, занимается плаванием. Второго сына Максима назвал старший брат. Так ему захотелось. Максика у нас увлечён хоккеем, занимается в ледовом дворце «Серебряный лёд», а также ходит на плавание.

- Третий сын Иван, ему шесть лет, был назван мной в честь моих прадедов, которые прошли войну и вернулись живыми. Имя четырёхлетнему Дмитрию выбрали потому, что оно нам просто понравилось. Двухлетнего Кирилла назвали по святцам, – присоединился отец семейства.

Ни Саша, ни Вика не воспитывались в больших многодетных семьях, но ещё на свадьбе решили, что семья у них будет большая и дружная. Так и получилось. В основу их брака легла дружба. Поначалу и мысли не было, по словам Виктории, «бежать в ЗАГС», но потом всё же мысль эта сформировалась, и вместе они уже более 10 лет.

Жизнь в деревне – это работа. Работа каждоднев-



Фото из архива семьи Мартыновых

ная, кропотливая. Поскольку на государство Мартыновы не надеются (кроме федерального и регионального маткапиталов, детских пособий и выплат они ничего дополнительно не получали), то занимаются обеспечением своей семьи они самостоятельно. Овощи у них растут на огороде, заложили сад, по грибы-ягоды ходят в ближайший лес, есть домашняя птица. Дети воспитывают собак и кошек. Старший сын занимается разведением овец. Началось с того, что ему дедушка подарил ярочку, позже купили барашка. Теперь стадо составляет шесть голов. Немного, но мальчик сам за ним ухаживает, работы хватает. Огромную поддержку и помощь оказывают семье родители Александра, Иван Николаевич и Нина Яковлевна, которые поддерживают инициативу

сына и невестки по созданию родовой усадьбы.

Своими руками Александр строит дом. На материнский капитал приобрели стройматериалы, установили кровлю, окна, двери, а вот отделка и проведение всех коммуникационных сетей – застопорилась, средств не хватает. Живут Мартыновы в доме деда Саши. Недавно приобрели родовую дом его прадеда. Три участка рядом, планов – громадье.

- Это моё родовое гнездо, отсюда мои корни. Поэтому с супругой решили восстановить усадьбу и передать сыновьям. Мы на себе испытали, что такое не иметь собственного угла, поэтому мальчишек постарайся обеспечить жильём, – пояснил глава семьи.

- Когда обстоятельства сложились так, что мы были вынуждены ехать в дерев-

ню, поначалу я ревела несколько месяцев, поскольку абсолютно городской житель, – присоединилась к беседе Виктория. – Сейчас же никуда не хочу уезжать. Тишина, покой, красота, мы сами себе хозяева. Несмотря на то, что живём вдалеке от центра, наши дети не оторваны от цивилизации. Мы оба за рулём, поэтому возим их в школу, детский сад, они посещают спортивные секции в Белгороде и Строителе. Я занимаюсь любимым делом. В одной из социальных сетей делюсь жизнью многодетной семьи без прикрас, говорят, у меня неплохо получается. При первой возможности путешествуем всей семьёй. Были в Турции, ОАЭ, Сочи.

В их семье не бывает всё идеально, тихо и спокойно. Да, у супругов разные мнения, но приходят они к такому, которое идёт на благо семье. Первенство Виктория беспспорно отдаёт мужу, он – глава, на него ложится особая ответственность. В некоторых семьях муж с женой, обидевшись, могут не разговаривать несколько дней. У Мартыновых не получается молчать, слишком много задач требуют решения, а значит, и общения.

В нашей беседе Виктория обмолвилась, что хотела бы дочку, а Александр сына, и ему нравится имя Михаил. Уверены, что этим и многим другим мечтам Мартыновых суждено будет сбыться.